

AIRONE BIO APS-ASD

ATTIVITA' E CORSI

Yoga per tutti

- Hatha Yoga
- Yoga Integrare
- Yoga Posturale
- Yoga Vinyasa
- Yoga Kundalini
- Yoga in gravidanza
- Yoga Nidra

Dal lunedì al venerdì

Movimento vitale

- Biodanza

Lunedì – giovedì - venerdì

Movimento consapevole

- Tai Chi
- Movimento intelligente

Dal lunedì al sabato

Crescita personale & benessere energetico

- Mindfulness
- Costellazioni familiari
- Pulizia dell'aura
- Naturopatia
- Consulenze relazionali

Occasionali dal lunedì alla domenica

Informazioni utili

- Attività settimanali e workshop mensili
- Orari flessibili (mattina, sera, weekend)
- Piccoli gruppi – attenzione alla persona
- Operatori qualificati e approccio olistico

ORARI E INFORMAZIONI ATTIVITA'

Roberto 339 8018261 Whatsapp 339 8018261 Email: robyrod61@gmail.com

Per approfondimenti e orari specifici, contattare direttamente i singoli operatori.

Ti aspettiamo per un viaggio di benessere, ascolto e trasformazione 🌱