



AIRONE BIO AICS



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO/DOMENICA
ORE 9.30 – 10.30 YOGA INTEGRALE con Roberto	ORE 9.00 -10.00 TAI CHI Con Marinella	ORE 9.30 – 10.30 YOGA INTEGRALE con Roberto	ORE 9.00 -10.00 TAI CHI Con Marinella	ORE 9.30 – 10.30 YOGA INTEGRALE con Roberto	SABATO ORE 9.30- 11.30 PERCORSI IN MOVIMENTO con Andrea
ORE 10.45-12.00 TAI CHI con Marinella	ORE 10.30 – 11.30 YOGA MUM & BEBE' con Antonella	10.45 -12.00 HATA YOGA Con Marinella	ORE 10.00 – 11.00 TAI CHI con Marinella		DOMENICA Ore 10.15-12.30 BIODANZA Con Anna (ogni due settimane)
	ORE 13.30 -14.30 YOGA KUNDALINI con Antonella		ORE 10.30 – 11.30 YOGA IN GRAVIDANZA con Antonella		
	ORE 15 - 16 YOGA IN GRAVIDANZA con Antonella		ORE 12.45 – 14.00 YOGA KUNDALINI con Antonella		
	ORE 16.00 – 17.30 TAI CHI con Marinella				
ORE 17.30-18.30 MINDFULNESS RIEQUILIBRIO ENERGETICO con Anna Maria SALA OASI	ORE 17.45 – 19.00 BONES FOR LIFE con Marinella	ORE 17.00 -18.20 MOVIMENTO INTELLIGENTE Con Andrea	ORE 17.00 – 18.00 YOGA BIMBI con Antonella		
ORE 18.30 – 19.30 YOGA INTEGRALE con Roberto	ORE 19.00 – 20.15 HATHA YOGA con Marinella	ORE 18.30 – 19.30 YOGA INTEGRALE con Roberto	ORE 17.45 – 19.00 HATHA YOGA con Marinella	ORE 17.20 – 18.50 TAI CHI con Andrea	
19.45-20.45 YOGA VINYASA Con Giulia		ORE 19.00 MINDFULNESS RIEQUILIBRIO ENERGETICO SALA OASI con Anna Maria		ORE 19.00 – 20.00 YOGA INTEGRALE con Roberto	DOMENICA ORE 15.00-18.00 COSTELLAZIONI FAMIGLIARI SCIAMANICHE Con Anna Maria
Dalle 20.45-23.00 BIODANZA con Miguel	Dalle 20.45 BIODANZA Conduzione con Lorena	ORE 19.45-21.00 YOGA VINYASA DOLCE SWING BOL con Giulia		ORE 20.30-21.30 MINDFULNESS MEDITAZIONE/ RIEQUILIBRIO ENERGETICO Con Anna Maria	DOMENICA ORE 15.00 – 18.00 BIOENERGETICA DELL'AURA CADENZA MENSILE con Anna Maria

CONTATTI : Roberto 339 8018261 Susanna 348 8749495 Antonella 338 9099238 Andrea Bottino 329 5743304

Miguel 338 9870049 Marinella 339 7751192 Anna 340 5567608

Giulia 338 8759392 Annamaria 333 3452302