



AIRONE BIO AICS



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGIA	SABATO
ORE 9 - 10 YOGA INTEGRALE con Roberto	ORE 10,30 - 11,30 YOGA MUM & BEBE' con Antonella	ORE 9,30 - 10,30 YOGA INTEGRALE con Roberto	ORE 9 - 10 TAI CHI con Marinella	ORE 9,30 - 10,30 YOGA INTEGRALE con Roberto	ORE 9 - 12,30 PERCORSI IN MOVIMENTO con Andrea Bottino
	ORE 13,30 - 14,30 YOGA KUNDALINI con Antonella	ORE 10,45 - 11,45 BIODANZA DEDICATO ALLE DONNE con Paola	ORE 10,30 - 11,30 YOGA IN GRAVIDANZA con Antonella		
ORE 12,45 - 14 HATHA YOGA con Marinella	ORE 15 - 16 YOGA IN GRAVIDANZA con Antonella	ORE 12,30 - 13,30 YOGA VINYASA con Giulia	ORE 12,45 - 14 YOGA KUNDALINI con Antonella	ORE 12,30 - 13,30 YOGA VINYASA con Giulia	
	ORE 16,30 - 17,30 TAI CHI con Marinella	ORE 13,30 - 14,30 TRAINING AUTOGENO con Paola			
	ORE 18 - 19 BONES FOR LIFE con Marinella	ORE 16,30 - 17,30 TAI CHI con Marinella	ORE 17 - 18 YOGA BIMBI con Antonella		
ORE 18 - 19 YOGA INTEGRALE con Roberto	ORE 19 - 20 HATHA YOGA con Marinella	ORE 18 - 19 YOGA INTEGRALE con Roberto	ORE 18 - 19 HATHA YOGA con Marinella	ORE 17,30 - 19 TAI CHI con Andrea Bottino	
ORE 19,30-20,30 MINDFULNESS con Annamaria	ORE 20 - 21 MEDITAZIONE con Susanna	ORE 19,30-20,30 YOGA con Angelo	ORE 19 - 20,30 YOGA VINYASA con Giulia	ORE 19 - 20 YOGA INTEGRALE con Roberto	
Dalle 21 BIODANZA con Lorena e Miguel	Dalle 21 BIODANZA (approfondimento) con Susanna	Dalle 21 CINEMA REGIA E RECITAZIONE Con Cecilia	Dalle 21 YOGA DELLA RISATA con Andrea	ORE 20,45 - 22 RESTORATIVE MUSIC MEDITATION con Giulia	BIOENERGETICA DELL' AURA DOMENICA ORE 15 - 18 CADENZA MENSILE con Annamaria

CONTATTI : Roberto 339 8018261 Susanna 348 8749495 Antonella 338 9099238 Andrea Bottino 329 5743304
Miguel 338 9870049 Marinella 339 7751192 Paola 347 7610062 Andrea 338 4699570
Lorena 339 3580890 Giulia 338 8759392 Angelo 349 8905360 Annamaria 333 3452302