



PROGETTO BENESSERE PSICOLOGICO A SCUOLA

Proposta di Sostegno e Consulenza Psicologica
rivolto al V Circolo Didattico di Asti

A cura dell'ASSOCIAZIONE L'AIRONE ASD

Info e prenotazioni al 331 46 88 500 (dr.ssa Marengo Sabrina)

SOSTEGNO PSICOLOGICO PER IL PERSONALE SCOLASTICO

Tutti i docenti del V CIRCOLO DIDATTICO potranno accedere allo **SPORTELLO DI CONSULENZA PSICOLOGICA** secondo il seguente calendario:

SCUOLA INFANZIA XXV APRILE E SCUOLA PRIMARIA RIO CROSIO

Il GIOVEDÌ in orario 13,30-17,30 solo su appuntamento entro il venerdì precedente
oppure il quarto MARTEDÌ del mese in orario 13,30-17,30 senza necessità di
appuntamento (OPEN) nelle seguenti date 30/01 ; 20/02; 20/03; 24/04; 22/05

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA PIERO DONNA di SERRAVALLE

Il MARTEDÌ in orario 12,30-14,30 solo su appuntamento entro il venerdì precedente
oppure il quarto GIOVEDÌ del mese in orario 12,30-14,30 senza necessità di
appuntamento (OPEN) nelle seguenti date 01/02 ; 22/02; 22/03 26/04; 24/05

SCUOLA PRIMARIA BUONARROTI

Il MARTEDÌ in orario 10-12 solo su appuntamento entro il venerdì precedente
oppure il quarto GIOVEDÌ del mese in orario 10-12 senza necessità di appuntamento
(OPEN) nelle seguenti date 01/02 ; 22/02; 22/03 26/04; 24/05

LABORATORI ESPERENZIALI PER IL PERSONALE SCOLASTICO

3 INCONTRI DI BIODANZA E COMUNICAZIONE NON VERBALE nelle date: 7 febbraio, 7
marzo e 4 aprile con orario 17,30-19. solo su prenotazione
conducono dr.ssa Paola Gianuzzi e prof.ssa Susanna Ponzzone

3 INCONTRI DI RILASSAMENTO E TRAINING AUTOGENO nelle date 21/02, 21/03, 18/04 in
orario 14,30-15,30 solo su prenotazione ; conduce dr.ssa Paola Gianuzzi



PROGETTO BENESSERE PSICOLOGICO A SCUOLA

Proposta di Sostegno e Consulenza Psicologica
rivolto al V Circolo Didattico di Asti

A cura dell'ASSOCIAZIONE L'AIRONE ASD

Responsabile del Progetto, dr.ssa MARENCO Sabrina cell. 331 46 88 500

Dott.ssa Marenco Sabrina, *Psicologa dello Sviluppo e dell'Educazione, Consulente sul sonno dei bambini, Insegnante di massaggio infantile, operatore sull'uso dell'intelligenza emotiva in ambito di cura*
Si occupa in particolare di sostegno psicologico in favore di soggetti in età evolutiva, bambini e adolescenti e consulenze alla coppia genitoriale nelle diverse fasi di crescita dei loro bambini. Tratta il sonno problematico dei bambini in età pediatrica, propone corsi pratici per genitori e figli basato sul contatto pelle-pelle come mezzo relazionale privilegiato e gruppi di sostegno per figli di genitori separati e gruppi di sostegno per genitori separati. Affianca alla lunga esperienza in gestione di gruppi di minori, la conduzione di laboratori di espressione per adulti.

Dott.ssa Gianuzzi Paola, *Psicologa della formazione e psicoterapeuta psicodinamica, Didatta di Biodanza srt, Musicoterapeuta recettivo analitica, esperta in Tecniche di Rilassamento*
Libera professionista, si occupa principalmente di adulti in setting individuale e di coppia, in ambito sia di agio (autostima, benessere psicofisico..) che di disagio psichico (gestione e superamento di problematiche psicologiche, stress e burn-out, disturbi d'ansia..). Conduce gruppi esperienziali dal 2003 utilizzando tecniche espressive e di rilassamento psicofisico. Già docente in Tecniche Analogiche in corsi specializzazione post lauream, relatrice in convegni sul benessere psicofisico, si occupa altresì di programmazione e conduzione dei Progetti di Biodanza per il personale docente riconosciuti dal MIUR. È membro del consiglio direttivo de L'Airone a.s.d.

Prof.ssa Ponzone Susanna, *già docente in Scienze Motorie, didatta di Biodanza srt e direttrice della Scuola di Formazione in Biodanza del Piemonte; specializzata in Biodanza per Bambini e Adolescenti*
Laureata in Scienze Motorie, si è formata in differenti tecniche corporee; è Leader di yoga della risata e posturologia e pratica meditazione Vipassana. Facilitatrice di Biodanza srt dal 2003, da numerosi anni promuove progetti di Biodanza per allievi di scuole di ogni ordine e grado e a gruppi di persone diversamente abili. Si occupa altresì di programmazione e conduzione di percorsi di Biodanza srt per insegnanti in Istituzioni scolastiche ed è responsabile dei Progetti di Biodanza per il personale docente riconosciuti dal MIUR. È membro del consiglio direttivo de L'Airone a.s.d.