



PROGETTO BENESSERE PSICOLOGICO A SCUOLA

Proposta di Sostegno e Consulenza Psicologica
rivolto al V Circolo Didattico di Asti

A cura dell'ASSOCIAZIONE L'AIRONE ASD

SOSTEGNO PSICOLOGICO PER I GENITORI

I Genitori degli studenti frequentanti il V CIRCOLO DIDATTICO potranno usufruire di

1 CONSULENZA PSICOLOGICA GRATUITA

presso L'ISTITUTO RIO CROSIO

il Giovedì in orario 13,30-17,30 e il quarto martedì del mese dalle 13,30 alle 17,30

e presso L'ISTITUTO PIERO DONNA di SERRAVALLE

il MARTEDÌ in orario 12,30-14,30 e il quarto GIOVEDÌ del mese dalle 12,30 alle 14,30

Info e prenotazioni al 331 46 88 500 (dr.ssa Marengo Sabrina)

Dott.ssa Marengo Sabrina, *Psicologa dello Sviluppo e dell'Educazione, Consulente sul sonno dei bambini, Insegnante di massaggio infantile, operatore sull'uso dell'intelligenza emotiva in ambito di cura*
Si occupa in particolare di sostegno psicologico in favore di soggetti in età evolutiva, bambini e adolescenti e consulenze alla coppia genitoriale nelle diverse fasi di crescita dei loro bambini. Tratta il sonno problematico dei bambini in età pediatrica, propone corsi pratici per genitori e figli basato sul contatto pelle-pelle come mezzo relazionale privilegiato e gruppi di sostegno per figli di genitori separati e gruppi di sostegno per genitori separati. Affianca alla lunga esperienza in gestione di gruppi di minori, la conduzione di laboratori di espressione per adulti.

Dott.ssa Gianuzzi Paola, *Psicologa della formazione e psicoterapeuta psicodinamica, Didatta di Biodanza srt, Musicoterapeuta recettivo analitica, esperta in Tecniche di Rilassamento*
Libera professionista, si occupa principalmente di adulti in setting individuale e di coppia, in ambito sia di agio (autostima, benessere psicofisico..) che di disagio psichico (gestione e superamento di problematiche psicologiche, stress e burn-out, disturbi d'ansia..). Conduce gruppi esperienziali dal 2003 utilizzando tecniche espressive e di rilassamento psicofisico. Già docente in Tecniche Analogiche in corsi specializzazione post lauream, relatrice in convegni sul benessere psicofisico, si occupa altresì di programmazione e conduzione dei Progetti di Biodanza per il personale docente riconosciuti dal MIUR. È membro del consiglio direttivo de L'Airone a.s.d.